

Timbro della struttura che rilascia la scheda informativa



## ALT SLT MLT

Gentile paziente,  
la patologia per la quale si è rivolto alla nostra struttura si chiama

### GLAUCOMA, IL TRATTAMENTO PROPOSTO LASER TRABECULOPLASTICA

Scopo di questo materiale informativo è, pur tenendo conto della complessità dell'argomento, fornirLe, in maniera semplice e comprensibile, le principali informazioni sulla Sua patologia e farLe comprendere le motivazioni della scelta terapeutica che Le è stata proposta, quale più adatta al Suo specifico caso.

Il personale medico della nostra struttura è disponibile a fornirLe qualsiasi ulteriore spiegazione e a chiarire ogni dubbio che Lei possa avere.

#### CHE COS'È IL GLAUCOMA?

Il Glaucoma è una malattia caratterizzata da un danno progressivo e irreversibile al nervo ottico (il collegamento tra l'occhio e il cervello) che compare ed evolve spesso non accompagnato da dolore o altri sintomi. Come risultato il paziente incorre in una perdita progressiva della vista a partire dall'esterno verso il centro (danno al campo visivo periferico e poi centrale) e ciò è avvertito dal paziente con lo "sbattere" o "inciampare" inavvertitamente nell'ambiente esterno.

Esistono differenti tipi di glaucoma che vengono distinti a seconda della anatomia (ad angolo aperto o ad angolo chiuso) o se primitivi o secondari ad altre cause.

Se non diagnosticato e curato in tempo, il glaucoma può portare il paziente alla cecità. Anche se curato subito dopo la diagnosi, attualmente non vi sono trattamenti possibili per recuperare il campo visivo già alterato dalla malattia.

Tra i fattori di rischio per questa malattia, l'aumento della pressione intraoculare (IOP) oltre un livello soglia, che è un valore individualizzabile per ciascun paziente, è il principale e costituisce il target del trattamento per rallentare la progressione della malattia. Altri fattori sono legati alla familiarità o al tipo di etnia; altri ancora legati a particolari alterazioni oculari come miopia elevata, sindrome da dispersione di pigmento e sindrome esfoliativa; infine ipertensione, diabete, BCPO, sindrome apnee notturne e malattie cardiovascolari possono associarsi ad alcune forme di glaucoma.

Per valutare lo stadio della malattia oltre alla acuità visiva del paziente vengono monitorati il tono oculare con tonometria, le alterazioni a carico del nervo ottico (escavazione) e il campo visivo con metodiche standardizzate.

La riduzione della IOP può essere ottenuta con terapia medica, trattamenti laser, o interventi chirurgici. La terapia farmacologica comprende farmaci che riducono la pressione oculare (classi principali: antagonisti beta-adrenergici, inibitori dell'anidasi carbonica, agonisti adrenergici, analoghi delle prostaglandine, parasimpaticomimetici, inibitori delle Rho-kinasi), farmaci che "proteggono" le fibre del nervo ottico (neuroprotezione) e farmaci che migliorano la perfusione oculare.

Alla terapia medica si può associare anche la terapia **parachirurgica mediante trattamento laser (ALT, SLT, MLT)** che ha lo scopo di ridurre la IOP agendo sulla via di deflusso. Può essere deciso assieme al paziente di utilizzare la trabeculoplastica come prima scelta terapeutica rimandando l'inizio della terapia medica.

Se durante il follow up della malattia acuità visiva, campo visivo, tonometria (target pressorio) ed escavazione della papilla peggiorano nonostante la terapia medica e/o parachirurgica risulterà necessario poi intervenire con una chirurgia mini-invasiva o invasiva tradizionale (trabeculectomia o sclerectomia) o dispositivi drenanti valvolati o meno.

## TRABECULOPLASTICA LASER

La terapia parachirurgica mediante l'impiego di laser, che interagiscono in diversi modi a livello del trabecolato, ha lo scopo di favorire la fuoriuscita dell'umore acqueo dall'occhio e la conseguente riduzione del tono oculare e quindi il rallentamento della progressione della malattia.

La trabeculoplastica laser (LTP) può servirsi di un *argon o Nd-Yag laser* che, mediante una serie di spot regolarmente distribuiti sulla totale o parziale circonferenza dell'anello trabecolare, determina delle lesioni non perforanti (ALT) e delle fototermolisi selettive (SLT) o delle fotoeccitazioni micropulsate (MLT).

Indicazioni al laser sono spesso i glaucomi ad angolo aperto, glaucomi pigmentari e exfoliativi, la scarsa intolleranza alla terapia medica; variabilità del tono oculare con deterioramento del campo visivo; rischio operatorio aumentato per una chirurgia invasiva con paziente fragile.

La fotocoagulazione laser utilizza una luce di determinate caratteristiche capace di trasportare una certa quantità di energia che viene indirizzata in un punto preciso dell'occhio il trabecolato. Esistono diversi tipi di laser capaci di emettere raggi di colori diversi, dal blu all'infrarosso: laser argon, laser krypton, laser a diodi, laser Nd-Yag, ecc.

Il trattamento si effettua solitamente in ambulatorio in anestesia topica, mediante l'instillazione di un collirio anestetico e previa instillazione di miotici e di antinfiammatori.

Il paziente è seduto davanti all'apparecchio e un certo numero di impatti laser ( di dimensioni, durata e intensità prestabilite dal protocollo per il laser in uso e/o tarate sul singolo paziente) saranno applicati con l'interposizione di una lente posta sull'occhio per permettere la visualizzazione del trabecolato. Solitamente la durata del trattamento non supera i 10-15 minuti a seduta.

## COMPLICANZE

Il trattamento normalmente è poco doloroso, eccetto il fastidio per l'apposizione della lente all'occhio. In alcuni pazienti può causare un malessere vagale. Raramente nelle prime ore post-intervento sono descritti episodi di capogiro, vista annebbiata, mal di testa, dolore a risoluzione spontanea.

Eccezionalmente si possono verificare emorragie sottocongiuntivali, in camera anteriore; irite, alterazioni della accomodazione transitorie, lesioni corneali; ipertono oculare transitorio (spike pressori); sinechie anteriori.

## DIMISSIONE E DECORSO POSTOPERATORIO

L'intervento può essere eseguito in regime ambulatoriale e il paziente potrà lasciare la struttura sanitaria il giorno stesso dell'intervento dopo circa una mezz'ora dal trattamento.

Una volta lasciata la struttura sanitaria il paziente deve attenersi scrupolosamente a tutte le indicazioni che gli verranno fornite al momento della dimissione ed eseguire con scrupolo e diligenza tutte le terapie prescritte e riportate nel documento di dimissione consegnatogli.

La corretta esecuzione di prescrizioni e terapie costituisce parte integrante e fondamentale del processo di cura e in caso di dubbi o incertezze il personale della struttura sanitaria che lo ha accolto è sempre disponibile a fornire indicazioni o chiarimenti anche telefonicamente ai numeri di riferimento.

NOTA BENE: Nel caso specifico dell'intervento per il glaucoma, nei giorni successivi all'intervento, è di fondamentale importanza la rilevazione del tono oculare.

## GUARIGIONE E RECUPERO DELLA FUNZIONE VISIVA

L'efficacia del trattamento si giudica dopo alcune settimane (in genere 30 giorni). Il trattamento non migliora lo stato della funzione visiva.

È spesso necessaria nel post-trattamento una terapia antinfiammatoria oltre al proseguimento della terapia antiglaucomatosa in atto.

***L'intervento si propone solo di ridurre la pressione oculare bloccando l'evoluzione della malattia: pertanto acuità visiva, alterazioni del nervo ottico e perimetriche non migliorano con l'intervento parachirurgico.***

### ACCETTAZIONE DELL'INTERVENTO PROPOSTO

Dopo aver discusso con il personale sanitario tutte le tematiche connesse alla propria situazione clinica, avvalendosi anche delle informazioni riportate in questo documento e avendo avuto la possibilità di rivolgere qualsiasi domanda e di chiarire qualsiasi dubbio, è necessario che il paziente esprima il proprio consenso al trattamento proposto, ponendo la propria firma accanto a quella del medico appartenente alla struttura sanitaria che eseguirà l'intervento.

Si specifica che il caso in oggetto presenta le seguenti particolarità e peculiarità:

---

---

Si specifica che la corretta informazione permette l'acquisizione del consenso in maniera consapevole e ciò costituisce un passaggio obbligatorio e ineludibile del processo di cura.

Data \_\_\_\_\_

Il sottoscritto paziente/genitore/tutore (Cognome e Nome in stampatello)

---

Firma leggibile \_\_\_\_\_

Cognome e nome di chi ha fornito le informazioni (medico) (scrivere in Stampatello)

---

Firma leggibile (medico) \_\_\_\_\_

A questa sezione viene allegato il documento di consenso a completamento del processo di acquisizione del consenso informato.

Data \_\_\_\_\_

Firma del paziente \_\_\_\_\_

Firma del tutore legale/dei genitori (se il paziente è minorenne) \_\_\_\_\_

Firma del medico che riceve il documento \_\_\_\_\_

---